

# 北大光华 MBA: 荐书挑战

第四回

MBA 项目供稿

荐书挑战是北京大学光华管理学院 MBA 项目发起的，由被点名的学院教授完成书单推荐。被点名的教授推荐三本或三本以上书目，同时附个人推荐语。在完成推荐之后，点名下一位荐书挑战参加者。

## ★ 荐书挑战第七期



### 修身养性篇

在形而下的世界里吃饱喝足，就到吃饱喝足之外的形而上世界里好好学习一下。

▲ 黄慧馨，北京大学光华管理学院会计系副教授。发表、出版与翻译的文章和著作有 20 余篇(部)，包括书籍《企业财务管理》《管理会计》《基础会计学》等。



### 1、《维摩诘的花雨满天》

作者：南怀瑾先生 讲述

推荐语：浮躁的世界里，人们通常都只关注怎样训练头脑，容易忽视如何滋养心灵。南怀瑾先生这样的大师，他的每一本著作都是心灵的滋养品，都是值得反复阅读的。

## ★ 荐书挑战第七期



### 2、《沙吉难陀大师讲述巴坦加里的瑜伽经》

作者：沙吉难陀 著

推荐语：瑜伽是印度六大哲学门派之一，流传已千年以上。此书被誉为瑜伽经典，虽然翻译过程过滤掉了一些原文的韵味，读时有些费劲，但仍然能帮助读者打开眼界，开拓思维。



### 3、《当下的力量》

作者：(德) 埃克哈特·托利

推荐语：初看书名，会觉得有点俗气。但是，它告诉你：“智慧不是思想的产物”“人类的现状：迷失在思考之中。”“缺乏智慧的聪明是危险而有害的”这几句话，可以让咱们觉得这是一本值得去读的书了吗？

### 思维模式创新篇

培养多角度的、清醒理性的思维习惯对于任何领域的成功都是重要的。但人们的思维习惯却常常在枷锁之中，受限于我们以往所受的教育。这些书籍可以帮助我们打开思维的枷锁，开拓关于思维创新、关于思维模式的新天地。



### 1、《思考，快与慢》

作者：(美) 卡尼曼 著，胡晓姣 李爱民 何梦莹 译

推荐语：一本有趣的、心理学家写的、关于思维方式、正确选择与决策的书。借用潘海东的评论作为推荐的原因吧：本书“一针见血地挑战传统，指出‘经济人’这一司空见惯的模型假设有诸多不合理之处，同时又未将慢速、审慎思维的优势绝对化、理想化。在这个需要经常做出迅速判断和决策的时代，快速思考的必要性不言而喻，无论从商还是生活，处事时权衡两种思维模式的优劣得失，规避风险才是应有的态度。”

★ 荐书挑战第七期

★ 荐书挑战第七期



### 2、《清醒思考的艺术》

作者：(德)罗尔夫·多贝里 著，朱刘华 译

推荐语：以讲故事的形式说明了52种常犯的思维错误。茶余饭后，枕边案前，一本很好的点心类读物。好看，有趣味，有“营养”。



### 3、《反脆弱 --- 从不确定性中获益》

作者：(美)纳西姆·尼古拉斯·塔勒布 著，雨珂 译

推荐语：塔勒布倾其一生研究不确定性、概率和知识的问题。他的《黑天鹅》、《随机生存的智慧》都曾经畅销。在本书中，他提出：反脆弱性和脆弱性是同一波谱上的不同波段。当我们从随机事件或者一定的冲击事件——比如压力——中获得的有利结果大于不利结果时，就称为是反脆弱的，反之则是脆弱的。但是，也需要提醒：此书读来有些罗嗦晦涩，需要耐心。

#### 理财篇

“财务自由，然后精神自由”乃是人生追求的目标之一。看看大佬们都是怎样创造财富、管理财富的。



### 1、《你所不知道的华人首富家族》

作者：(美)罗伯特·徐

推荐语：“金手指”家族超越百年的财富故事。它说：财富是关于“钱”的事情，也是关于时间的玫瑰，更是深邃的思想、敏锐的眼光、从容的心态、坚韧的性格，甚至美好的品德。



### 2、《百万理财计划》

作者：王翔 著

推荐语：一个橄榄型的社会，中产阶级将为主导。对于中产或者以上“阶级”来说，资产的配置与保值增值是重要的。这本书从观念与技巧上都提供资产与财富管理的帮助。

#### 经典篇

经典是圣贤们智慧结晶的精华留存，所以，“经典”本身就是阅读的理由。



### 3、《吕氏春秋》

作者：陆玖 译注

推荐语：一个思想库。比如，它说：“至智弃智，至仁忘仁，至德不德。”它还说：“无言无思，静以待时，时至而应，心暇者胜。”提醒读者应当提升“闲暇生产力”，甚至，或许应当创建一门新的“闲暇经济学”。



### 3、《春秋繁露》

作者：张世亮 钟肇鹏 周桂钿 译注

推荐语：董仲舒是西汉时期最重要的政治哲学家，是一位上承孔子、下启朱熹的儒学发展的关键人物。这是董仲舒的代表作，涉及内容极广，值得细细研读。受益无穷，受益终身。

# 视觉 燕园

自然的盛景，思想的圣地，  
一方燕园，载满无数人的情愫。  
且歌，且吟，且举起手中的相机，  
用镜头定格燕园的美，  
惟愿百廿光阴里的她，  
依旧自在从容。

若你愿意，不如在这里同我们  
一起分享这些美好的影像。  
投稿邮箱：  
[ghalumni@gsm.pku.edu.cn](mailto:ghalumni@gsm.pku.edu.cn)



■ 当燕园遇上雪 | 晶莹的雪花落在斑斓的湖心岛，无言的美好落在温热的心底。（曾亮摄）



■ 月满燕园 | 满园清辉，愿逐月华流照君。  
(曾亮 摄)